

# Leitungssupervision und Coaching

Frank Vogelgesang | Beratung und Entwicklung von Personen, Gruppen und Teams

---

## Was sind Leitungssupervision und Coaching?

Die beruflichen Beratungsformate der Leitungssupervision und des Coachings stehen heute vielfach synonym für die **lösungs- und zielorientierte sowie reflektierende Beratung und Unterstützung einer Leitungs-/Führungsperson oder auch eines Leitungs-/Führungsteams zur Optimierung ihres/seines beruflichen Handelns im Einklang mit persönlichen Ressourcen.**

## Wann und wofür kommen sie zum Einsatz?

- Grundsätzlich können im Rahmen einer Leitungssupervision bzw. eines Coachings alle Themen und Fragen bearbeitet werden, die eine Supervisand\*in bzw. ein Coachee aus seiner/ihrer Berufs- und Führungstätigkeit dafür auswählt. Einige Beispiele seien genannt:
- Einer Führungsperson, der aufgrund ihrer fachlichen Expertise Führungsaufgaben übertragen worden sind, fällt es schwer, den **Rollenwechsel von der Fach- zur Führungskraft** zu vollziehen. Ggf. wird sie auch von den Mitarbeitenden nicht als Führungskraft betrachtet.
- Manchmal tut sich eine Leiter\*in schwer damit, **Kritik, Unliebsames anzusprechen**. Sie mag unsicher sein, wie sie dies beispielsweise in einem Mitarbeitergespräch tun könnte oder sollte.
- Eine Führungskraft möchte effizienter arbeiten und/oder gesundheitsförderlicher mit den eigenen Ressourcen umgehen und dazu mehr **Aufgaben delegieren**, weiß aber nicht recht wie.
- Es „knirscht“ in der **Zusammenarbeit zwischen einem Team und seiner Leiter\*in**.
- Jemand ist an einem Punkt in seinem/ihrer Berufsleben angelangt, wo er/sie den **eigenen Weg reflektieren und Weichen für die Zukunft stellen** möchte.

## Wie erfolgt die Bearbeitung der gewählten Themen?

Sie sind die fachliche Expert\*in Ihrer Tätigkeit. Wenn Sie es wünschen, begleite ich Sie auf Ihrem Weg von der Analyse und Reflexion Ihrer Fragestellungen über die Erarbeitung von Lösungen bis hin zu deren Umsetzung und neuerlicher Reflexion. Das heißt, **Sie sind im Rahmen unserer gemeinsamen Arbeit für die Inhalte zuständig und ich für den Prozess Ihrer Auseinandersetzung damit**. Ich stelle dafür allgemeine Werkzeuge der Gesprächsführung wie auch spezielle eines integrativen Supervisions- und Coaching-Ansatzes zur Verfügung.

## Wie wird eine gemeinsame Arbeit vereinbart?

Einem ersten Telefonat folgt ein persönliches **Gespräch zur sorgfältigen Auftragsklärung** für eine konkrete Zielstellung und wechselseitig realistische Erwartungen. Kommt auf dieser Grundlage ein **Vertrag über Leitungssupervision/Coaching** zustande, werden **regelmäßige oder anlassbezogene Sitzungen von 60, 90, 120 oder 180 min** vereinbart. Sie finden wahlweise in Ihren oder meinen Räumen statt. Auf Wunsch können sie durch **telefonische Beratung** ergänzt werden.

